

Treningskjema Vår 2025

ONSDAG

Tid	Bane 1	Marker Sparebank	Ares bane
15-16	15:00-16:30 REKRUTT Iver (-11) Ole (-11) William (-11) August (-10)	15:00-16:30 REKRUTT BREDDE Matteo (-11) Agnes (-12) Aksel (-09)	15:00-16:30 Timo (-12) Amandus (-11) Ulrik (-11)
16-17	16:30-18:00 konkurransen		TN/AHN/GZ
17-18	TN/OCR	17:00-18:00 Oransje Louise (-14) Sanna (-14) Abel (-14) Martin (-13) Adrian (-16)	Fridjof (-17) Mattis (-15) Simeon (-17) Mikkel (-15) Sebastian (-14)
18-19	18:00-19:00 voksen Håvard (-81) Emil (-73) Anja (-60) Herman (-93)	18:00-19:00 Grønn Mats (-11) Aki (-11) Julian (-12)	18:00-19:00 Rød Jonas (-18)
19-20	Bengt (-62) Leif (-68) Morten (-71)	19:00-20:30 voksen Pål (-78) Thien (-78) Nikolai (-71)	Ben (-79) Jon (-80) Bojan (-80)
20-21	20:30-21:30 voksen Ida (-79) Camilla (-79) Tonje (-79)	20:30-21:30 Voksen nybegynner	TN/AHN/GZ
21-22	Maria (-) Helen (-76)		